

„Wie können wir unsere Liebe noch schöner gestalten?“ V4/V11



Die Vortragsreihe von Peter Pfaffenschläger (Psychologischer Psychotherapeut aus Jade) geht weiter. Nach den Vorträgen über Angst, Kindererziehung und Depressionen wird das Thema Liebe im Vordergrund stehen.

Wenn wir verstehen, „**WIE**“ wir unsere Beziehungen emotional und bewusst kooperativer gestalten können, ist mehr gesunde Nähe und ebenso mehr gesunde Distanz möglich.

„Unsere Gemeinsamkeiten machen uns stark und unsere Unterschiedlichkeiten lassen uns wachsen“, sagte die berühmte Familientherapeutin Virginia Satir.

Der Vortrag bietet Hinweise für mehr Nähe, mehr Wachstumsmöglichkeiten und für mehr „Streitkultur“, um ehrliche Beziehungen zu entwickeln, bei denen „mehr gemeinsames Erleben“ in Vordergrund steht.

Respekt für Individualität ist dabei genauso wichtig, wie die Akzeptanz der Grenzen jedes Einzelnen und auch das Erkennen der wirklich positiven Anteile der Beziehung zueinander.

Es gibt einfache **Kommunikationsregeln**, die leicht zu verstehen und leicht anzuwenden sind.

Der Vortrag beginnt pünktlich und endet ca. gegen 21.30 Uhr. Der Eintritt ist 5.- Euro / ermäßigt 3.- Euro.

Peter Pfaffenschläger
