

„Wohin soll die Reise gehen?“

Mut zur Krise, Mut zur Veränderung, wachstumsorientierte Entwicklung

am 25. April 2008 in der Jahnhalle

Ein Vortrag von Peter Pfaffenschläger
Diplom-Psychologe, Psychotherapeut

Da wir alle älter werden, ergibt sich in einer Art „Lebensbilanz“ regelmäßig wiederkehrend die Frage, ob der „Preis“, den wir täglich in unserem Alltag für unseren Lebensweg „bezahlen“ wirklich stimmt, oder ob er vielleicht zu hoch ist und wir unser „Lebenskonzept“ vielleicht besser ändern sollten?

Die tägliche „Anpassung an die Ereignisse des Lebens“ fordert von uns oft Kraft, neue Entscheidungen und vor allem Flexibilität, um „mitzuwachsen“; denn wenn wir den Kopf in den Sand stecken, kann das zu fatalen Folgen führen.

Der Vortrag soll zum Nachdenken anregen, bringt neue Sichtweisen und gibt auch „Handwerkzeug“, um für sich selbst Entscheidungen treffen zu können und um vielleicht doch neue Wege auszuprobieren.

Das Leben ist wie eine Reise und es ist wichtig darauf zu achten, die Ziele, den „Fahrplan“ und auch die Menge des „Gepäcks“ soweit selbst zu bestimmen, wie möglich. Viele Menschen verlieren dabei oft den Überblick, finden keine Lösungen oder haben keinen Mut, „umzusteigen“. Sie reisen oft mit zuviel Gepäck und „landen“ dann unter Umständen auf „Bahnhöfen“, zu denen sie gar nicht hinwollten.

**Wohin soll also die Reise gehen
und „wie“ hätten wir sie gern?**

Was könnten wir besser machen?

Eine Bühnenshow mit viel Witz, Humor und anschaulichen Beispielen.....Viel Spaß!

Am 25.April 2008 in der Jahnhalle. Einlass um 19.30 Uhr.
Beginn 20.00 Uhr. Eintritt: 5.- Euro / ermäßigt 3.- Euro.
Karten auch im Vorverkauf in der Jahnhalle.